

CONTRÔLE DE DÉPART : Place de la Mairie.

Présentation des équipes et signature des coureurs de 10 heures à 11 h 20.

Appel à 11 h 35.

Départ en groupe à 11 h 45 par : rue d'Estrées, rue Nationale, place du Parlement de Bretagne, rue Edith Cavell, rue Jean Jaurès, quai Emile Zola, quai de Richemont, avenue Sergent Maginot, boulevard Villebois-Mareuil, rue de Châteaugiron, D 463.

Départ réel lancé à 12 heures à Chantepie sur la D 463 au niveau du passage sous la passerelle, situé à 6,1 km du lieu de rassemblement.



Kilomètres		Itinéraire		Horaire	
A parcourir	Total			Moyenne de la course	
				45 km/h	43 km/h
			Rennes, place de la Mairie - Départ fictif		
195,7	0	D 463	Chantepie, passage sous passerelle - Départ réel	12:00	12:00
194,3	1,4		Carrefour D 463/D 86	12:02	12:02
191,6	4,1	D 86	P.N. automatique	12:05	12:06
191,1	4,6		Carrefour D 86/D 34	12:06	12:06
190,7	5	D 34	Vern sur Seiche (rue de Chantepie, rue de Nouvoitou)	12:07	12:07
185,5	10,2		Carrefour D 34/D 39/D 234	12:13	12:14
184,7	11	D 39	Nouvoitou (rue de Châteaugiron, rue du Teillac)	12:15	12:15
184,5	11,2		Carrefour D 39/C 202	12:15	12:16
182,8	12,9		Carrefour D 39/C 201 - La Croix de l'Epine	12:17	12:18
180,7	15		Carrefour D 39/D 36	12:20	12:21
179,7	16	D 36	Saint-Armel (route de Châteaugiron, place de l'Eglise, route de Corps Nuds)	12:21	12:22
179,3	16,4	D 39	P.N. automatique	12:22	12:23
177,9	17,8		Carrefour D 39/D 439	12:24	12:25
177,7	18	D 439	Carrefour D 439/D 163/D 39 - Launay-Garnier	12:24	12:25
175,9	19,8	D 39	Carrefour D 39/D 82 - Bourg barré (rue de l'Isle, rue d'Orgères)	12:26	12:28
172	23,7		Carrefour D 39/D 286	12:32	12:33
171,8	23,9		Carrefour D 39/D 86 - Orgères (rue de la Mairie, rue du Côteau de Laillé)	12:32	12:33
167,4	28,3		Carrefour D 39/D 41	12:38	12:39
166,6	29,1		Laillé (rue du Point du Jour, rue A. Récipon, rue du Courtil du Bois)	12:39	12:40
160,9	34,8	D 77	Carrefour D 77/D 38 - près de Bourg des Comptes	12:46	12:48
155,3	40,4	D 38	Carrefour D 38/D 84	12:54	12:56
154	41,7	D 84	Guichen (rue de Fagues, place Saint-Martin, rue R. Dieras)	12:55	12:58
152	43,7	D 39	Carrefour D 39/C 10	12:58	13:01
150,4	45,3		P.N. automatique - La Halte	13:00	13:03
149	46,7		Carrefour D 39/C 17	13:02	13:05
146,8	48,9	C 17	Carrefour C 17/D 77	13:05	13:08
145	50,7	D 77	Carrefour D 77/CR 19	13:07	13:11
144,3	51,4	CR 19	Passage sous pont étroit S.N.C.F. (hauteur : 3,5 m)	13:08	13:12
143,9	51,8		Carrefour CR 19/VC 7 - La Barre	13:09	13:12
142,2	53,5	VC 7	Carrefour VC 7/D 577	13:11	13:15
142	53,7	D 577	Pont Réan (rue de la Croix Maréchal, rue de Redon)	13:11	13:15
141,5	54,2		Carrefour D 577/D 776	13:12	13:16
140,7	55		Côte de Pont Réan	13:13	13:17
139,1	56,6		La Provostais	13:15	13:19
138,1	57,6		Guichen (rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, rond point de la Prairie, rue du Championnat, rond point du Presbytère, rue J. Blouet)	13:17	13:20
136,5	59,2	D 38	Passage sous D 177	13:19	13:23
134,9	60,8		Carrefour D 38/D 776 - La Taupinais	13:21	13:25
134,7	61		Carrefour D 38/D 39	13:21	13:25
131,8	63,9		Carrefour D 38/D 62 - Lassy	13:25	13:30
128,3	67,4	D 62	Carrefour D 62/D 44	13:30	13:34
127,9	67,8		Goven (rue du Perray, place de l'Eglise, rue Saint-Goulven, rue du Calvaire, rue de Blossac)	13:30	13:35
126,6	69,1	D 44	Carrefour D 44/D 21 - Bois Martin	13:32	13:36
123,7	72	D 21	Carrefour D 21/D 36	13:36	13:40
120,7	75		Carrefour D 21/D 334 - Chavagne (rue du Calvaire, rue du Centre, rond point du Plessis, rue de la Croix Verte)	13:40	13:45
119,9	75,8	D 334	Carrefour D 334/D 34	13:41	13:46

à suivre...

Kilomètres		Itinéraire		Horaire	
A parcourir	Total			Moyenne de la course	
				45 km/h	43 km/h
117	78,7	D 34	Passage sur N 24	13:45	13:50
115,3	80,4		Carrefour D 34/D 224 - Mordelles (avenue des platanes)	13:47	13:52
114,4	81,3		Carrefour D 34/D 287	13:48	13:53
112,4	83,3	D 287	Carrefour D 287/D 68	13:51	13:56
111	84,7		Rond point du Vieux Four	13:53	13:58
109,9	85,8		Carrefour D 35 - L'Hermitage (rue de Mordelles, rue de Cintré)	13:54	14:00
108,8	86,9	D 35	Carrefour D 35/D 30	13:56	15:01
106,3	89,4	D 30	La Chapelle Thouarault (rue des Rochers, rue des Vignes, rue de la Rimaudière)	13:59	14:05
105,8	89,9		Carrefour D 30/D 68	14:00	14:05
103,5	92,2		Carrefour D 30/D 68	14:03	14:09
102,1	93,6		Carrefour D 30/C 4	14:05	14:11
100,4	95,3	C 4	Carrefour C 4/C 6	14:07	14:13
99,6	96,1		Carrefour C 4/D 62/D 35 - Talensac (rue de Breteil, rue de Bréal)	14:08	14:14
99,1	96,6	D 62	Carrefour D 62/D 35	14:09	14:15
98,8	96,9		Carrefour D 62 - route de Bransahier	14:09	14:15
97	98,7	VC 105	Carrefour VC 105/D 35	14:11	14:18
95,2	100,5	D 35	Carrefour D 35/D 363	14:14	14:20
93,3	102,4		Carrefour D 35/D 72	14:16	14:23
91,8	103,9		Carrefour D 35/D 63- Les 4 routes d'Iffendic	14:18	14:25
89,8	105,9	D 63	Carrefour D 63/C 5/C 7	14:21	14:28
88,2	107,5		Carrefour D 63/D 40 - Monterfil (route des Vallées, place de l'Eglise, rue de la Mairie, allée de Bel Air)	14:23	14:30
85	110,7	D 363	Carrefour D 363/AD - Le Mesnil	14:28	14:34
82	113,7		Carrefour avec D 69	14:31	14:39
79,6	116,1	D 69/D 240	Carrefour D 69/D 240 - Le Verger (route de Talensac, place du Bourg, route de Saint-Thurial)	14:35	14:42
78,2	117,5	D 69	Carrefour D 69/D 40 - La Bevinais	14:37	14:44
77,5	118,2	D 40	Carrefour D 40/D 69	14:38	14:45
76,4	119,3	D 69	Cossinade	14:39	14:46
73,7	122		Carrefour D 69/D 36 - Saint-Thurial (rue du Chiste Violet)	14:43	14:50
72,5	123,2		Carrefour D 69/D 238	14:44	14:52
68,2	127,5		Carrefour D 69/D 38 - Baulon (rue d'Ahaut, rue de Lassy)	14:50	14:58
65,9	129,8	D 38	Carrefour D 38/D 44	14:53	15:01
61,4	134,3	D 44	Carrefour D 44/D 62	14:59	15:07
61	134,7		Goven (rue du Perray, place de l'Eglise, rue E. Gernigon)	15:00	15:08
55	140,7	D 62	Bréal sous Montfort (rue de Goven, rue du Calvaire, rue de Bruz)	15:08	15:16
50,3	145,4	D 36	Carrefour D 36/D 21	15:14	15:23
47,3	148,4	D 21	Chavagne (rue du Calvaire, rue de l'Avenir)	15:18	15:27
45,7	150		Carrefour D 21/D 34/D 288 - rond point des Villeneuves	15:20	15:29
44,9	150,8		Carrefour D 21/D 288 - Babelouse	15:21	15:30
43,9	151,8	D 434	Carrefour D 434/D 77	15:22	15:32
43,7	152	D 77	Carrefour D 77/D 434	15:23	15:32
41,5	154,2	D 434	Saint-Jacques de la Lande (boulevard de la Haie des Cognets)	15:26	15:35
40,5	155,2		Carrefour Patis des Couasnes A.G.	15:27	15:36
40,3	155,4		Rennes (chemin de la Préalaye, route de Sainte-Foix, rue J. Vallès, boulevard Voltaire)	15:27	15:37
35,4	160,3		Entrée du circuit (rue Malakoff, rue Vanneau, boulevard de Verdun, avenue du 41 <sup>e</sup> R.I., boulevard Maréchal de Lattre de Tassigny, passage d'Ille-et-Rance, quai d'Ille-et-Rance, place Maréchal Foch, pont de la Mission, place de Bretagne, boulevard de la Tour d'Auvergne)	15:34	15:44
32	163,7		Ligne d'arrivée - 1 <sup>er</sup> passage (carrefour G. Nitsch, boulevard G. Pompidou, boulevard J. Mermoz, boulevard P. Mendès France, rue J. Verne, rue Saint-Conwoion, rue P. Abélard, rue de Redon)	15:38	15:48
25,6	170,1		Ligne d'arrivée - 2 <sup>e</sup> passage	15:47	15:57
19,2	176,5		Ligne d'arrivée - 3 <sup>e</sup> passage	15:55	16:06
12,8	182,9		Ligne d'arrivée - 4 <sup>e</sup> passage	16:04	16:15
6,4	189,3		Ligne d'arrivée - 5 <sup>e</sup> passage	16:12	16:24
0	195,7		Arrivée	16:21	16:33